



en casa

# Plantas peligrosas en el hogar

Por qué  
come plantas  
un carnívoro  
estricto?

Antes de llegar a conocer el gran número de vegetales que llegan a causar alteraciones en nuestros felinos, deberíamos conocer la razón de su interés "gastronómico" por estos elementos naturales.



**A**unque se han propuesto muchas teorías para explicar este comportamiento alimentario, ninguna de ellas ha sido demostrada con plenitud de forma científica.

Podemos decir que una de las teorías más extendidas y aceptadas es la que plantea la ingestión voluntaria de plantas para conseguir, mediante la irritación del tracto gastrointestinal, el vómito.

A este respecto, la ingestión de plantas sería una forma de conseguir la expulsión forzada de bolas de pelo u otros materiales no digeribles (por ejemplo, restos de presas cazadas) del aparato digestivo.

Otras teorías comentan la posibilidad de la ingestión de plantas como una forma de obtención de ciertos nutrientes, tal es el caso del ácido fólico, no presentes en la dieta "cárnica-proteica" de los felinos.

Finalmente, una última teoría justificaría el consumo de vegetales por una razón simple: el interés del gato por el sabor de los mismos.

Antes de seguir entrando en materia, deberíamos pensar que el vómito es un acto de defensa del organismo, vamos, que si uno no tiene problema alguno, no tiene por qué vomitar. Con esto queremos decir que el vómito del gato debería ser una anécdota, algo prácticamente puntual, y no, como muchos piensan, un proceso diario.

Para facilitar el tránsito de las bolas de pelo se han planteado muchas posibilidades. La primera es la hierba gatera, pero resulta más de lo mismo, una imitación del comportamiento del gato para provocarse el vómito. ¿No habíamos quedado en que es mejor que el gato no vomite? En segundo lugar están los jarabes y pastas de malta, unos productos que son un avance en comparación con la hierba gatera, ya que no están pensados para vo-

mitar y sí para que las bolas de pelo y otros elementos no digeribles que puedan transitar por el organismo del felino lleguen, sin incidentes, a la salida del recorrido digestivo. Por último están los alimentos, ¡los mejores!, ya que mientras aportamos a nuestro gato los nutrientes necesarios para disfrutar de una altísima calidad de vida, también le podemos aportar elementos suficientes para luchar contra las bolas de pelo sin tener que provocar el vómito o aportar otros elementos nutricionales. Los alimentos pensados para esta función llevan *Psyllium*, un suplemento rico en mucílagos y fibras micronizadas que estimulan el tránsito intestinal. Así, los pelos saldrán de forma sencilla y natural por las heces.

Tras esta introducción debemos saber que la ingestión de ciertas plantas puede causarles problemas, así como el contacto con algunas de ellas o con alguno de sus componentes. Por eso es importante conocer las más habituales:

- **Plantas que provocan irritación en piel y ojos tras el contacto con su látex:** dieffenbachia, alocaasia, caladium, philodendron, poinsettia, cortón y ficus, por citar las más frecuentes en casa.
- **Plantas que producen dermatitis alérgica por contacto:** narciso, junquillo, amarilis, clivia, crinum, tilo de interior, crisantemo, primula, tulipán y jacinto, entre otras.
- **Plantas que provocan trastornos digestivos:** aráceas, azalea, amarillidáceas, alemanda, liliáceas, mimosa del Japón, euforbiáceas, ciclamen, ficus, muérdago, acebo y rododendro, por citar sólo algunas.
- **Plantas que provocan otro tipo de trastornos:** philodendron y ficus (renales graves); ciclamen, muérdago y rododendro (cardiovasculares); amarillidáceas, muérdago, campanilla, mimosa del Japón, philodendron y marihuana (alteraciones nerviosas).