



## El Catnip

### Un curioso "juguete"

Algunos productos pueden provocar sensaciones positivas en los humanos: el chocolate, la tarta de manzana, ciertos perfumes... Aunque dichos efectos no son iguales en todos los individuos. Quizás también por esta razón nos sea complicado entender el efecto del catnip en los gatos.

### ¿Qué es el catnip?

Estamos hablando de una planta perenne de origen asiático: la *Nepeta cataria*, un miembro de la familia de la menta.

Los romanos la utilizaron para cocinar y con fines curativos (nerviosismo, fiebres, problemas gastrointestinales...).

Es un producto totalmente seguro para los gatos, aunque podríamos definirlo, sin temor a equivocarnos, como "adictivo".

El catnip contiene aceites, esteroides, ácidos y taninos volátiles. Los componentes químicos específicos incluyen la nepetalactona, el ácido nepetalico, el limoneno, el geraniol, la citronela y el ácido valerianico, entre otros.



Flor del catnip



“Es un producto totalmente seguro para los gatos”

podemos afirmar que la reacción al catnip se produce en el caso de estar presente en el animal un gen determinado; por ello, no todos los gatos son sensibles a su acción (sólo dos tercios de los gatos reaccionan).

Asimismo, los animales de menos de tres meses tampoco experimentan sus efectos.

El catnip puede causar una reacción asombrosa ya que prácticamente "inunda" todos los sentidos del animal. El gato sensible al catnip hace una primera aproximación, lo investiga. Posteriormente comenzará con un contacto mediante la boca y las patas, frotará su cara y su barbilla, rodará sobre sí mismo, pataleará encima, saltará alrededor y estará "como loco" durante varios minutos. Luego el gato perderá interés y se alejará. Dos horas después, el gato puede volver y tener la misma respuesta.

### Efectos

Actualmente se desconoce cuál es el efecto exacto de este producto en el cerebro del gato, pero sí se sabe que la nepetalactona es la responsable de conductas estereotípicas en los gatos sensibles a dicho compuesto químico;

Podemos encontrar el catnip fresco (en maceta, fácil de crecer sobre todo durante los meses de verano), seco (muchos juguetes lo llevan), en pastillas o incluso en aerosol.

El catnip no es necesario para el gato, pero es agradable, seguro y divertido. ■